

Julhälsning

SX00DO32-3003

Julia Bilund (sosionomi, socionom)

Marjo-Riitta Gadolin (geronomi, geronom)

Maija Häkkinen (röntgenhoitaja, röntgenskötare)

Paula Naumanen (apuvälineteknikko, hjälpmedeltekniker)

Eeva Simiö-Ighmour (geronomi, geronom)



Jouluaskarteluja

Julpysse!

- Tämä materiaali sisältää ohjeita jouluaskarteluihin. Käytä materiaalia yhdessä tekemämme videon kanssa. Ne tukevat toisiaan.
- Hyvää Joulua ja hauskoja askarteluhetkiä kanssamme.
- I denna material fins instruktioner att laga traditionella julpysse. Använd material tillsammans med vårt video. De stöder varandra.
- God Jul och har en trevlig pysslingsstund med oss.



Joulutortut

Jultårtor

1. Levitä taikinalevyt leivinpaperille uunipellille ja anna niiden sulaa n. 15 minuuttia.

- Leikkaa levyt neliöiksi ja tee neliöiden kulmiin vinot viillot kohti tortun keskustaa (puoleen väliin).
- Laita jokaisen joulutortun keskelle lusikallinen paistonkestävää marmeladia.
- Nosta joka toinen kulma ylös ja nipistä ne keskelle alas painaen suppuun.
- Voitele tortut kanamunalla.

2. Paista joulutorttuja 225-asteisen uunissa n. 15 minuuttia.

- Laita siivilän avulla päälle hieman tomusokeria.

Joulutortut

1. Sprid degarken på bakpapper på ett bakplåt och låt dem smälta cirka 15 minuter.

- Skär plattorna i rutor och gör sneda snitt i kvadraten i mitten av tårten (halvvägs).
- Placera en sked bakningsbeständig marmelad i mitten av varje jultårta.
- Lyft upp vartannat hörn och nyp dem i mitten och tryck med fingrarna.
- Pensla tårtorna med ägg.

2. Baka jultårtorna i en 225 graders ugn cirka 15 minuter.

- Sikt lite florsocker ovanpå.

Jultårtor

Du Behöver:

- Styck kartong ca. 20 cm
- Svarta, röda och gråa yllegarn
- Sax och lim
- Solrosfrö och 2 pärlor
- Tandpetare

Tarvikkeet:

- Pala pahvia, noin 20 cm
- Mustaa, punaista ja harmaata villalankaa
- Sakset
- Auringonkukan siemen ja 2 helmeä
- Askarteluliimaa
- Hammastikku



Domherre Punatulkkku



- Roter garnet runt kartongen:
 - 35 varv rött(magen)
 - 25 varv svart (ryggen)
 - 20 varv grått (vingarna)
- Överlappa röda och svarta garner. Bind mitten spänt. Vrid svarta garner åt samma håll. Bind halvvägs.
- Vrid röda sidan uppåt. Placera vingar korsvis mellan knutar. Vik röda garner mot varandra och bind halvvägs.
- Vänd gråa garner över de svarta. Knyt till samma bunt. Lämna lite garn för att upphänga.
- Jämna svansen med sax.
- Limma solrosfröet till en näbb och pärlorna till ögon. En tandpetare hjälper att limma pärlorna.

Tips: Gör fåglar med olika färger



- Kierrä lankaa pahvin ympäri seuraavasti:
 - 35 kierrosta punaista (vatsa)
 - 25 kierrosta mustaa (selkä)
 - 20 kierrosta harmaata (siivet)
- Laita punaiset ja mustat langat päällekkäin. Sido keskeltä tiukasti kiinni.
- Käännä mustat langat samaan suuntaan. Sido yhteen niiden puolivälistä.
- Käännä punainen puoli ylöspäin. Laita harmaat siivet poikittain solmukohtien väliin. Taita punaiset langat vastakkain ja sido puolivälistä.
- Käännä harmaat langat mustien päälle. Sido kiinni samaan nippuun. Tasoita pyrstö saksilla.
- Tee ripustuslanka loppulangasta.
- Liimaa siemen nokaksi ja pienet helmet silmiksi a skarteluliimalla. Hammastikku auttaa helmien liimaamisessa.

Vinkki: Tee monen värisiä lintuja.



Lumihiutale

Snöflinga

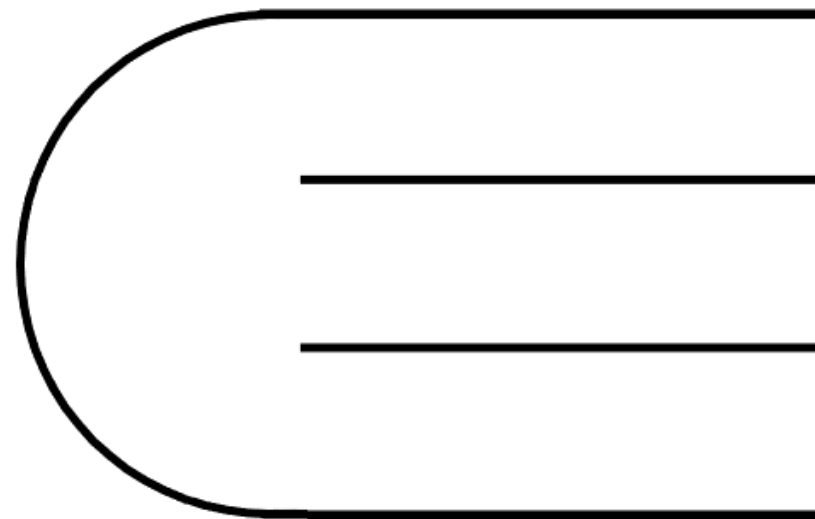
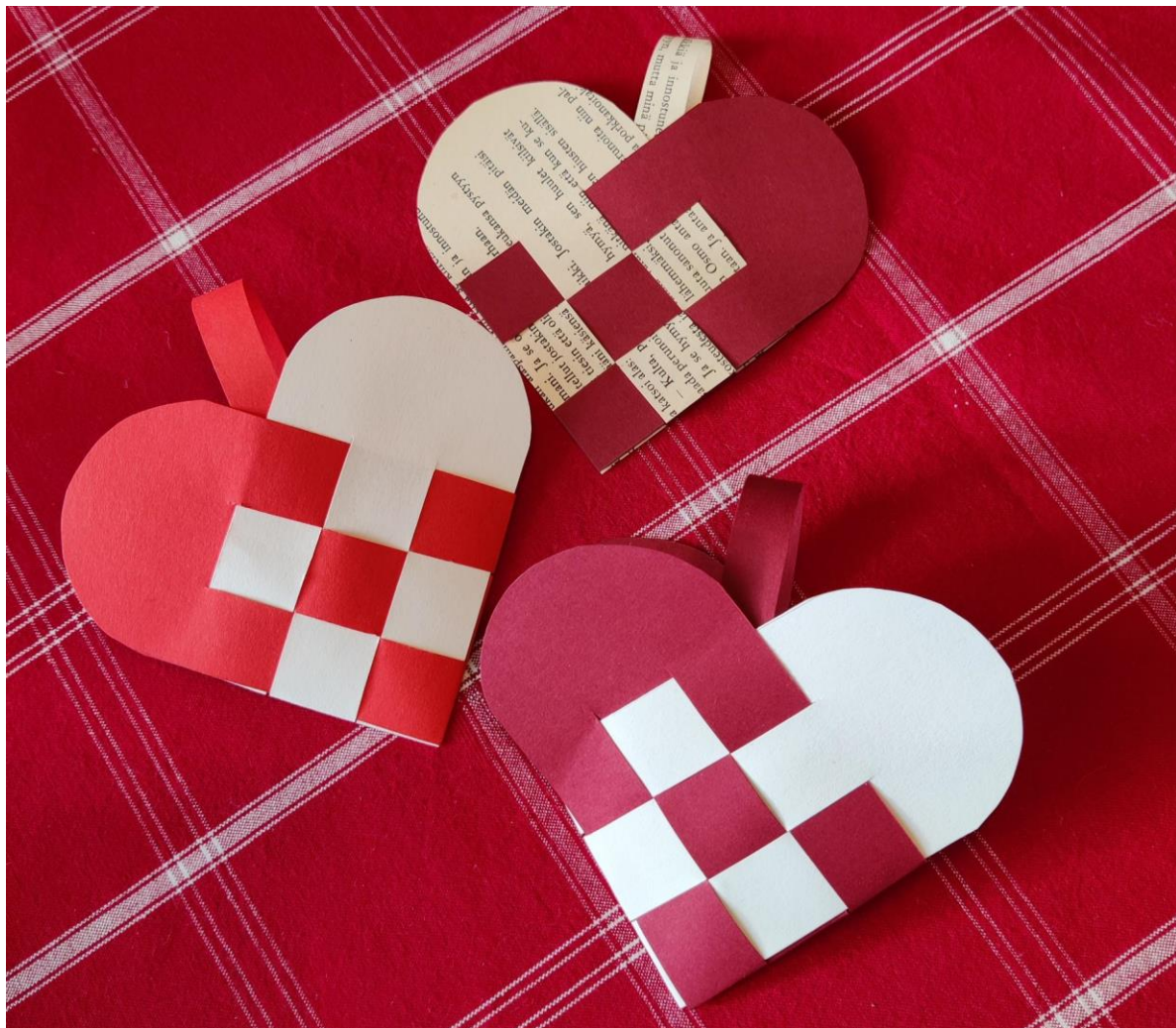
Lumihiutale

- **Ensimmäinen kerros:** Pyöritä lanka sormen ympärille ja vedä lanka näin muodostuneen silmukan alta. Virkkaa silmukkaan neljä ketjusilmukkaa, 1 pylväs, 2 ketjusilmukkaa, 1 pylväs ja jatka kunnes pylväitä on kuusi kappaletta ensimmäinen ketjusilmukkapylväs mukaan lukien. Vedä sitten "hännästä" eli langanpäästä alkuympyrä kiinni. Sulje viimeisten kahden ketjusilmukan jälkeen kiinteällä silmukalla ympyräksi.
- **Toinen kerros:** Virkkaa kaksi ketjusilmukkaa ja kolme pylvystä kiinnittäen ne ensimmäiseen väliin. Jatka kahdella ketjusilmukalla ja tee seuraavat 4 pylvystä seuraavaan väliin. Jatka kunnes kerros on täysi. Sulje viimeisten kahden ketjusilmukan jälkeen kiinteällä silmukalla ympyräksi.
- **Kolmas kerros:** Siirry piilosilmukoilla seuraavaan isompaan väliin. Virkkaa kolme ketjusilmukkaa ja kiinnitä ne piilosilmukalla samaan väliin - siitä muodostuu kaari. Toista sama tehden 5, 7, 5 ja 3 ketjusilmukkakaarta samaan väliin. Siirry tämän jälkeen piilosilmukoilla seuraavaan välikköön ja toista.

Snöflinga

- **Första varv:** Rulla garnet runt fingret och dra garnet under länken. Virka 4 luftmaskor, en stolpe, 2 luftmaskor, en stolpe osv tills du har 6 stolpar. Dra svansen tills cirkeln dras ihop. Virka fast ringen med en fastmaska.
- **Andra varv:** Virka 2 luftmaskor och 3 stolpar. Virka 2 luftmaskor emellan och efter det 4 stolpar i varje mellanrum. Slut efter det 2 sista luftmaskorna med en fastmaska.
- **Sista varv:** Förflytt dig med smygmaskor till det följande större mellanrum. Virka 3 luftmaskor och fäst med en smygmaska under samma mellanrum, sen upprepa 5; 7; 5 och 3 luftmaskor i samma luftmaskebågar. Flytta dig till nästa mellanrum med smygmaskor och upprepa

Punottu sydän Flätade hjärta



Malli
Mallen

Punottu sydän

TARVIKKEET

- Paperia
- Sakset ja kynän
- Liimaa tai teippiä
- Malli

TEE NÄIN

- Leikkaa malli
- Taita paperi puoliksi ja aseta malli paperin päälle. Katkoviiva tulee taitteen päälle. Jäljennä ääri viivat ja leikkaa.
- Tee sama toiselle sydämenpuolikkaalle.
- Sydämen punonta
 - Pujota ensimmäinen suikale toisen puolen suikaleiden yli, läpi ja yli
 - Pujota toinen suikale läpi, yli ja läpi
 - Pujota viimeinen suikale yli, läpi ja yli
- Viimeistele liimaamalla tai teippaamalla liuska sydämen kiinnikelenkiksi.

Flätade hjärta

DU BEHÖVER

- Papper
- Sax och penna
- Lim eller tejp
- Mallen

GÖR SÅ HÄR

- Klipp ut mallen
- Vika papper dubbelt och placera mallen på pappret. Streckad linje ska ovanpå papper vek. Rita runt och klippa ut.
- Gör samma åt andra hjärthalvan.
- Fläta hjärtan
 - Trä första strimlan över, genom och över
 - Trä andra strimlan genom, över och genom
 - Trä sista strimlan över, genom och över andra halvans strimlor.
- Till sist. Klim en remsa och limma eller tejpa den som handtag.



Enkeliheijastin

Pieni, mutta koristeellinen enkeliheijastimen voit laittaa roikkumaan käsilaukkuun, vetoketjuun tai mihin haluat.

Käytä lisäkoristeina heijastavia, puisia tai muita koristeellisia sekä värikkäitä helmiä luodaksesi oman heijastavan pienen maskottisi, joka pysyy mukana.



Tarvitset näitä tarvikkeita

- Sakset
- Kynän
- Kartonkia
- Liimaa tai neulan sekä lankaa
- Haluamaasi villalankaa
 - Esimerkiksi glitterlankaa tai valmista villalankaa, jossa heijastinlankaa seassa
- Heijastavaa lankaa (jos villalangassa ei sitä jo valmiina ole)
- Vahvaa narua tai karhunlangasta punotun nyörin
- Heijastinkangasta
 - Huom! Jos käytät liimattavaa heijastavaa kangasta, tarvitset myös siiville vastaparin esimerkiksi huopakankaasta!
- Helmiä; joko heijastavia tai muita koristehelmiä
- Lankapallokehikon; joko itse tehdyn kartongista tai monikäyttöisen PomPom-kehikon.

Kuinka tehdä Enkeli PomPom heijastin?

1. Valmista lankapallo eli pompom:
 1. Kieritä lanka esimerkiksi PomPom-kehikkoon tai kartonkiympyröihin
 2. Käytä kahta lankaa (villa sekä heijastavaa) yhdessä
 3. Leikkaa pyöritetty lanka kehikosta
 4. Sido lankapallo kiinni lankanyörillä tai muulla vahvalla langalla
2. Tee Enkelin siivet:
 1. Piirrä kartongille mieleisesi siipi, leikkaa malli irti
 2. Kopio siivet piirtämällä ne lyijykynällä heijastavalle kankaalle, joka on taitettuna keskeltä
 3. Leikkaa viivaa pitkin taitettu heijastinkangas ja nyt sinulla on valmiina molemmat siivet!
3. Kiinnitä heijastavat siivet haluamallasi tavalla joko
 1. Liimaamalla siivet lankapalloon TAI
 2. Ompelemalla siivet palloon kiinni (siihen kohtaa missä lanka nyöri sitoo langat yhteen)
4. Viimeistele Enkeli helmillä sekä mahdollisella kiinnitysmekanismilla (hakaneula, rintaneulasolki, avainrenkaan klipsi yms.)



Ängel reflex

Små men dekorativa ängel reflex att hänga på väskan, i dragkedjan eller var du vill.

Använd reflexpärlor, träkulor eller vanliga pärlor i dina favoritfärger och skapa en lysande liten maskot som alltid kan hänga med.



Du behöver:

- Sax
- Penna
- Kartong
- PomPom –maker
- Lim eller Nål och tråd
- Det ullgarn du vill använda
 - Till exempel glitter garn eller ullgarn med reflextråd ihop
- Stark tråd eller snöre
- Reflextyg
 - OBS! Om du använder självhäftande reflextyg, du behöver nån annan tyg att fastna den i
- Pärlor; reflekterande eller andra dekorativa pärlor

Hur kan man göra PomPom Ängel reflex?

1. Börja med att göra garn bollarna alltså kallades PomPom-bollar:
 1. Rulla garn i en Pompom-maker eller kartong ring.
 2. Använd dubbel garn; garn och reflextråd ihop.
 3. Klippa rullad garn from ringen.
 4. Knyta ihop PomPom-bollen med en snöre (garn eller tråd funkar också).
2. Nu gör vingar:
 1. Rita din egen vinge siluett till en kartong och klippa vingen.
 2. Vik reflextyg och fästa vinge siluett på veck och rita runt.
 3. Klippa ut vingen. Nu har du skaffat dig vingar.
3. Fästa ihop vingar och PomPom-bollen:
 1. Med nål och tråd sy ihop PomPom-bollen och reflex vingar
ELLER
 2. Använda lim och limma reflextyg vingar och garnbollen ihop!
4. Slutför Ängel med pärlor och fästa till en säkerhetsnål

Enkelin siipi malli/
siluetti



Ängel Vinga motiv /
siluett

Lähteet - Källor

- Joulutortut – Jultårter
 - Perinteinen ja tunnettu torttutekniikka.
- Punatulku - Domherre
 - Perinteinen ja tunnettu askartelutekniikka. Tämän ohjeen kirjoitti ja kuvasi Marjo-Riitta.
- Lumihiihtäjä – Snöflinga
 - Ohje otettu Arkimamman Arkiralli -blogista:
 - <http://arkimamma.blogspot.com/2016/12/superhelppo-virkattu-lumihiihtäjä.html>
- Sydän – Flätade Hjärta
 - Perinteinen ja tunnettu askartelutekniikka, johon on otettu apuja osoitteista:
 - <http://craftandcreativity.com/blog/2011/12/08/flatadehjärta/>
 - <https://pysselbolaget.se/2015/11/17/flatade-hjartan-i-papper/>
- Enkeliheijastin – Ängel Reflex
 - Paulan oma ohje ja siipisiluetti. Lankapalloheijastimen inspiraatio saatu osoitteista:
 - <https://svenska.yle.fi/artikel/2016/09/29/hangande-reflexfigurer-att-gora-sjalv>
 - <https://pysselbolaget.se/2019/09/27/dags-att-gora-nya-reflexer/>
- Videon musiikki – Music i videon
 - MusicScreen.org Database

Toivottavasti
viihdytte
seurassamme!

Hoppas ni trivdes
med oss!

Tackar och God Jul!

Kiitos ja hyvää
Joulua!