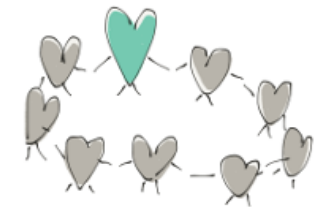


# sävelsirku™

Eija Lämsä, Anna Merjamaa, Kari Mikkonen

Sentina Oy

+358 9 4257 8750



f. Mikkonen

# Sentina Oy



- Perheyrittäjä. Sävelsirkku Sentinalle 2/2014.
- Kehittää hoidon laatua ja tehokkuutta parantavia digitaalisia palveluja hoivakoteihin ja kotihoitoon. Sujuvoittaa ammattilaisten arkea.
- Kehitystyö asiakkaiden kanssa hankkeissa ja tutkimusprojekteissa, myös kansainvälisiä kumppaneita.
- STM Kärkihankkeessa kehitimme palvelua kotihoitoon ja –kuntoutukseen Lapissa mm. Postin kotipalvelujen kanssa
- Agemus –musiikkimuistojen tutkimushankkeessa kumppanina 2017-2018. Jatkuu Premus –hankkeella 2019-
- Tekes Tempo 10/2017 - BetweenFamily –projektissa osallistetaan omaiset päivittäiseen hoivaan.

# Sävelsirkkku

*"Sävelsirkkku on menetelmä, jossa kasvokkain kohtaamalla ja äänen tunnemuistia aktivoivalla tavalla tuetaan sosiaalista ja aktiivista arkea."*

*Mieltä ja kehoa  
kuntouttava  
menetelmä*

SVT:n uutisklippi 9/2015:

<http://savelsirkku.fi/muistisovellus-vireytaa-vanhuksia/>



# Sentinan Palvelut

**sävelsirkku** 

## Palveluasumiseen

Sävelsirkku kehitettiin tehostettuun palveluasumiseen ja päivätoimintaan Vanhustyön keskusliiton kanssa. Menetelmä on nyt uudistettu pilvipalveluksi, mobiililaitteiden verkkoselaimella käytettäväksi. Monipuolinen ja jatkuvasti uusiutuva sisältö; pelit, liikunnat, muisteluohjelmat, kuvat ja musiikki löytyvät kaikki samalta alustalta. Helppokäyttöinen palvelu madaltaa kynnystä ryhmätoiminnan toteutukseen ja mahdollistaa viriketoiminnan järjestämisen lyhyelläkin valmisteluajalla. Sävelsirkku on työväline, joka antaa mahdollisuuden keskittyä täysipainoisesti kohtaamiseen.

## Kotihoitoon

### UUTTA!

Sävelsirkusta palvelumuotoiltiin kotihoidon ja kotikuntouksen tarpeisiin soveltuva versio Toimiva kotihoito Lappiin kärkihankkeessa. Palvelun avulla on mahdollista muuttaa kotihoidon toimintatapoja ja käytänteitä siten, että ne tukevat fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn edistämistä. Laiteriippumaton digitaalinen palvelualusta ja päivittäin vaihtuvat sisällöt helpottavat merkityksellisten kohtaamisten toteuttamisessa.

**BetweenFam** 

## Omaisviestintään

### UUTTA!

BetweenFam on hoivakotien, asukkaiden ja omaisten väliseen viestintään tarkoitettu alusta, joka on toteutettu Sentinan pilvipalveluna. Se tarjoaa mieltä virkistävää ja toimintakykyä tukevaa yhteydenpitoa Sävelsirkun kautta. Osapuolet voivat ajasta ja paikasta riippumatta lähettää palvelun kautta tervehdyksiä, kuten ääntä, videoita, kuvia ja toiminnallisia yhdistelmiä. Kehityshankkeen palautteiden mukaan palvelu tuottaa ikääntyneelle iloa ja tunteen läheisen läsnäolosta joka päivä.

# Sävelsirkkku on käytössä hoivahoidossa ja päivä kuntoutuksessa



- Pilvipalveluna kasvattanut käyttäjien määrää nopeasti
- Käytössä valtakunnallisilla toimijoilla: Mehiläinen, Coronaria ja Esperio
- Kuntasektorilla; Helsingin kaupunki, Espoo, Vantaa, Nurmijärvi, Kuopio, Kemi, Tornio, jne.
- Kolmannen sektorin toimijoita ja yksityisiä hoivakoteja asiakkaana
- Ruotsissa jo 15 asiakkuutta – 18 lisenssiä
- Yli 200 lisenssiä käytössä. Palvelun piirissä on tuhansia ikäihmisiä ja satoja hoidon ammattilaisia: hoitajia, terapeutteja, virikeohjaajia, toiminnanohjaajia, lähiesimiehiä ja palvelujen kehittäjiä.

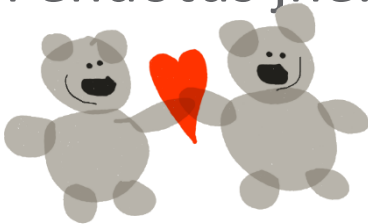
# Menetelmä, työväline ja aineistot samassa paketissa

Tutkittu ja testattu pitkällä ajanjaksolla. Kehittyy jatkuvasti lisäarvon tuottamiseksi käyttäjille.

- Parantaa ikääntyneen toimintakykyä, helpottaa hoitajan työtä. Auttaa tavoitteiden saavuttamisessa koulutuksen ja tiedonkeruun kautta.
- Tuo työvälineet, toimintamallin ja pitkälle valmistellun sisältöaineiston hoitajille ja ohjaajille ryhmätoimintaan.
- Monipuolinen, toiminnallinen sisältö. Jatkuvasti uutta sisältöä pilvessä.
- Vähentää suunnitteluun kuluvaan aikaa, tuo osaamista ja rohkaisee lisäämään yhteisöllistä toimintaa arjessa. Helppokäyttöinen.

# Tunnemuistin herättäminen & kasvokkainen vuorovaikutus

**Valmis ehdotus vuoden jokaiselle päivälle.** Tuhansien ohjelmien kehittyvä sisältöarkisto Sentinan pilvessä. **Muistelu, liikunta, pelit, uutiset, laulaminen, musiikin kuuntelu, kognitiiviset harjoitteet, hengellinen sisältö, elämysterapia, rentoutuminen, Mindfulness, naurujooga jne.** Lukemisesteisille Celian äänikirjat. Uutena kuvat ja pelit. **Valmiita tuokiopohjia yli 400 kpl.** Päivittäiset toimintaehdotukset tuodaan näytöille oikeina ajankohtina. Esim. liputuspäivät, joulukalenteri, päivittäinen toiminnallinen ehdotus jne.



# Sävelsirkun hyödyt ruotsinsuomalaisessa toimintaympäristössä



- Henkilökunnan tärkeä suomen kielen tuki. Oikeat ilmaisut, puheenaiheet ja sanasto tämän päivän Suomesta
- ”Tänään” sivun ehdotuksiin voi aina luottaa omasta kielitaidosta riippumatta. Tuokiosta tulee tasavertainen kohtaaminen aiheiden ympärillä. Opitaan toisistamme ja toisiltamme.
- Suomikulttuurin kasvojen puhdistus. Sävelsirkku peilaa suomalaista kulttuuria ja perinteitä monipuolisesti ja arvokkaasti
- Tuo vertauskuvan Suomi-Ruotsi: erilaiset perinteet ja tavat lahden molemmin puolin, ennen ja nyt
- Kokeile myös kielenopetuksen välineenä ja sukupolvien väliseen muisteluun ja yhdessäoloon (perinteet, lorut, laulut)
- Hyödynnä Sentinan läheisviestintäominaisuus Sävelsirkun rinnalla. Ajasta ja paikasta (ja valtakunnan rajoista) riippumaton, uutuuspalvelu joka auttaa tuomaan etäämmälläkin asuvat läheiset yhteen.



# Sävelsirkun hyödyt



- Parantaa asiakaskokemusta. Muistisairaana ”tavoittaminen”, aktivointi tai rauhoittaminen. Antaa roolin ja osoittaa arvostuksen.
- Säästää henkilökunnan aikaa suunnittelussa ja aineistojen haussa. Laajat ja ikääntyneelle räätälöidyt musiikit. Laillista esittämistä julkisesti.
- Madaltaa kynnyksiä viriketyön tekemiseen. "Tartu hetkeen"
- Vaikuttaa henkilökunnan työn palkitsevuuteen. "Hoitomenetelmä, yhteistyötä henkilökunnan ja asukkaiden välillä."
- Auttaa esimiestä viemään muutosta työyhteisössä. Koulutus. Raportit.



Laaja, monipuolinen, ajankohtainen ja automaattisesti päivittyvä sisältöarkisto toimintamalleineen. Sisältö on tarjolla suomen ja ruotsin kielellä. Myös muut kielet mahdollisia

Sisältö suoratoistetaan Sentinan mediapalvelimelta. Ajankohtainen sisältö automaattisesti tarjolla. Sisältötarjonta voidaan räätälöidä tarkasti.

Helppo käyttöliittymä mobiililaitteilla. Toimii myös perinteisillä tietokoneilla.

Keveät ja helposti siirrettävät laitteet mahdollistavat innostavia ja asiakaslähtöisiä toimintamuotoja yhteisten tilojen lisäksi asukashuoneissa ja vaikkapa kotona.



# Sentinan Omaisviestintä **BetweenFam**♥



Raportti-  
ja  
viestitunnus



Hoivan tarjoaja ja ikäännytynyt voivat yhdessä vastata tervehdyksiin. Hoivan tarjoaja voi jakaa ei-yksilöivää tietoa omaisille ja läheisille.



Sentinan pilvipalvelu ja alusta. Ammattilaiset tukemassa teoreettisen viitekehysten avulla. Älykäs viestintä.

<https://sentina.savelsirkku.fi>



Omaiset ja läheiset voivat lähettää merkityksellisiä tervehdyksiä omilla laitteillaan ajasta ja paikasta riippumatta ja jopa ajastettuna.

**HENKINEN KOTI ON  
LÄHEISTEN KANSSA.**



# Lisätietoa

 [www.sentina.fi](http://www.sentina.fi)

 <https://www.facebook.com/savelsirkku/>

 <https://twitter.com/Savelsirkku>

 <https://www.instagram.com/sentinasavelsirkku/>

[info@sentina.fi](mailto:info@sentina.fi)

puh 09 4257 8750

Sentina Oy, Järvihaantie 4, 01800 Klaukkala.

Käythän tykkäämässä  
meistä Facebookiss 