



OSALLISUUDEN JA YHTEISÖLLISYYDEN TUKEMINEN KULTTUURISIN KEINAIN

Luovat ja toiminnalliset ryhmätyömenetelmät

Ollakseen onnellinen, on ihmisen pystyttävä kokemaan iloa

- Antamisen ilo
- Saamisen ilo
- Jakamisen ilo
- Löytämisen ilo

Yrjö Kallinen



Toiminnalliset ryhmät jatkuu

- Ryhmän ohjaaja=innostaja, sosiaalisten prosessien alkun saattaja. Hän helpottaa ihmisten välisiä suhteita, herättelee ihmisissä tahtoa toimia yhdessä, tukee luottamusta, hankkii tarvittavat välineet. Antaa ihmisille välineitä, mutta ei ratkaisuja.
- **Toiminnallisten ryhmien käyttö tähtää yksilön toimintakyvyn tukemiseen ja voimaannuttamiseen.**
- Toiminnallinen ryhmä yhdistää ihmisen elinympäristöönsä ja toisiin ihmisiin, antaa kokemuksia ja elämyksiä, joilla on parhaimmillaan vaikutusta hänen ajattelukykyynsä ja kognitiivisiin valmiuksiinsa.

TTAP-metodi perustuu usimpiin aivotutkimuksiin

- Vielä parikymmentä vuotta sitten ajateltiin yleisesti, että ihmiset syntyvät kaikine aivosoluineen, jotka sitten hiljalleen ajan kuluessa kuolevat. Olettamus on nykytutkimuksella kumottu, sillä aivot kykenevät kasvattamaan uusia soluja myös silloin, kun henkilö on jo iäkäs.
- **Linda Levine Madorin** väitöskirja-tutkimuksessa TTAP-metodin vaikutuksesta todettiin kognitiivisen toiminnan huomattavasti parantuneen niillä iäkkäillä henkilöillä, joiden kanssa metodia sovellettiin.
- Heidän parissaan havaittiin enemmän positiivisia muutoksia verrattuna heihin, jotka myös osallistuvat luovan taiteen aktiviteetteihin. (Jälkimmäisten kohdalla ei ollut kyse strukturoidusta ja systemaattisesta koko aivoja stimuloivan mallin soveltamisesta.)

- TTAP-metodia voi ikääntyneiden kanssa työskentelevä henkilökunta käyttää minkälaisissa hoivan puutteissa tahansa.
- Metodia tulee kuitenkin soveltaa ryhmässä: yksilö jakaa elämäkokemuksiaan ja välittää niitä luovuden ja toiminnan keinoin.
- Ikääntynyt muistisairas henkilö kommunikoi muiden ryhmäläisten kanssa ryhmän kanssa sovitun teeman ja siihen liittyvän toiminnan kautta.

❖ **TTAP-suunnitelma** tarvikkeet, materiaalit, toteutus

1. Ideointi	
2. ideasta musiikkiin	
3. Musiikista kuvaksi	
4. Kuvasta "veistokseksi"	
5. "Veistoksesta" liikkeeksi	
6. Liikkeestä sanoiksi	
7. Sanoista ruokaan	
8. Kaiken yhdistävä juhla	
9. Prosessi valokuvina.	